

## SİİRT ÜNİVERSİTESİ

## BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU 2024-2025 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

## ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ- ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ LİSANS ÖĞRETİM PROGRAMI

I. Yarıyıl							II. Yarıyıl						
Dersin Adı	Z/S	T	U	K	AKTS		Dersin Adı	Z/S	T	U	K	AKTS	
ANT101	Türk Dili I	Z	2	0	2	2	ANT102	Türk Dili II	Z	2	0	2	2
ANT103	Yabancı Dil I	Z	3	0	3	3	ANT104	Yabancı Dil II	Z	3	0	3	3
ANT105	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	Z	2	0	2	2	ANT106	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	Z	2	0	2	2
ANT107	Spor Bilimlerine Giriş	Z	2	0	2	5	ANT108	Kinesiyoloji	Z	2	0	2	5
ANT109	Hareket Eğitimi	Z	1	2	2	5	ANT110	Egzersiz Fizyolojisi I	Z	3	0	3	5
ANT111	İnsan Anatomisi	Z	2	0	2	5	ANT112	Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım	Z	3	0	3	5
ANT113	Genel Cimnastik	Z	1	2	2	4	ANT114	Atletizm	Z	1	2	2	4
SS11	Seçmeli Sporlar I	S	1	2	2	4	SS12	Seçmeli Sporlar II	S	1	2	2	4
	Toplam		14	6	17	30		Toplam		17	4	20	30
III. Yarıyıl							IV. Yarıyıl						
Dersin Adı	Z/S	T	U	K	AKTS		Dersin Adı	Z/S	T	U	K	AKTS	
ANT201	Antrenman Bilimi I	Z	2	0	2	4	ANT202	Antrenman Bilimi II	Z	2	0	2	4
ANT203	Temel Bilgi Teknolojisi Kullanımı	Z	1	2	2	3	ANT204	Antrenörlükte Liderlik ve Yetkinlik Becerileri	Z	2	0	2	4
ANT205	Egzersiz Fizyolojisi II	Z	3	0	3	4	ANT206	Sporda Beceri Öğrenimi	Z	2	0	2	3
ANT207	Antrenörlük Etiği ve İlkeleri	Z	2	0	2	3	ANT208	Spor Psikolojisi	Z	2	0	2	3
ANT209	Motor Gelişim	Z	2	0	2	3	ANT210	Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri I	Z	1	2	2	3
ANT211	Sporcu Beslenmesi	Z	2	0	2	4	ANT212	Yüzme	Z	1	2	2	4
UAE21	Uzmanlık Alan Eğitimi I	S	2	2	3	6	UAE22	Uzmanlık Alan Eğitimi II	S	2	2	3	6
ST21	Seçmeli Teorik Dersler I	S	2	0	2	3	ST22	Seçmeli Teorik Dersler II	S	2	0	2	3
	Toplam		16	4	18	30		Toplam		14	6	17	30
V. Yarıyıl							VI. Yarıyıl						
Dersin Adı	Z/S	T	U	K	AKTS		Dersin Adı	Z/S	T	U	K	AKTS	
ANT301	Yarışma/Müسابaka Analizi	Z	3	0	3	4	OSD	Üniversite Ortak Seçmeli Dersleri	Z	2	0	2	3
ANT303	Çocuk ve Gençlerde Antrenman	Z	2	0	2	4	ANT302	Sporda Yönetim ve Organizasyon	Z	2	0	2	3
ANT305	Fiziksel Uygunluk	Z	2	0	2	4	ANT304	Sporda Çocuk Koruma	Z	2	0	2	3
ANT307	Spor Sosyolojisi	Z	2	0	2	3	ANT306	Spor Biyomekaniği	Z	2	0	2	4
ANT309	Spor Yaralanmaları ve Düzeltici Egzersizler	Z	1	2	2	3	ANT308	Uzun Vadeli Sporcu Gelişimi	Z	2	0	2	4
ANT311	Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri II	Z	1	2	2	3	ANT310	Performans Ölçümleri, Testleri ve Değerlendirme	Z	1	2	2	4
ANT313	Sporda Fair Play Eğitimi	Z	2	0	2	3	ANT312	Bilimsel Araştırma Yöntemleri	Z	2	0	2	3
UAE31	Uzmanlık Alan Eğitimi III	S	2	2	3	6	UAE32	Uzmanlık Alan Eğitimi IV	S	2	2	3	6
	Toplam		15	6	18	30		Toplam		15	4	17	30
VII. Yarıyıl							VIII. Yarıyıl						
Dersin Adı	Z/S	T	U	K	AKTS		Dersin Adı	T	Z/S	U	K	AKTS	
ANT401	Spor Bilimlerinde Araştırma Projesi I	Z	2	0	2	4	ANT402	Spor Bilimlerinde Araştırma Projesi II	2	Z	0	2	4
ANT403	İŞME Değerlendirmesi I	Z	4	0	4	6	ANT404	İŞME Değerlendirmesi II	4	Z	0	4	6
ANT405	İŞME Uygulaması I	Z	0	24	12	20	ANT406	İŞME Uygulaması II	0	Z	24	12	20
	Toplam		6	24	18	30		Toplam	6		24	18	30

## AÇIKLAMALAR

- Egzersiz Fizyolojisi II dersini alabilmek için Egzersiz Fizyolojisi I dersinden başarılı olmak gerekir.
- Antrenman Bilimi II dersini alabilmek için Antrenman Bilimi I dersinden başarılı olmak gerekir.
- Seçmeli Sporlar-I derslerinden açılan bir ders seçilecektir.
- Daha önceden alınmış olan Seçmeli Sporlar-I dersinden farklı olmak şartıyla, Seçmeli Sporlar-II derslerinden açılan bir ders seçilecektir.
- Seçmeli Teorik Dersler-I derslerinden açılan bir ders seçilecektir.
- Daha önceden alınmış olan Seçmeli Teorik Dersler-I dersinden farklı olmak şartıyla, Seçmeli Teorik Dersler -II derslerinden açılan bir ders seçilecektir.
- Uzmanlık Alan Eğitimi I dersini hangi spor dalında almışsa Uzmanlık Alan Eğitimi II-III-IV derslerini de aynı spor dalında devam ettirecektir.
- Uzmanlık Alan Eğitimi II dersini alabilmek için Uzmanlık Alan Eğitimi I dersinden,
- Uzmanlık Alan Eğitimi III dersini alabilmek için Uzmanlık Alan Eğitimi II dersinden,
- Uzmanlık Alan Eğitimi IV dersini alabilmek için Uzmanlık Alan Eğitimi III dersinden başarılı olmak gerekir.
- İŞME Uygulaması ve İŞME Değerlendirmesi İşletmede Mesleki Eğitim (İŞME) Çalışma/Uygulama Esasları Yönergesine göre yapılacaktır

DERSİN KODU	SEÇMELİ SPORLAR -I-	Z/S	T	U	K	AKTS	GRUP KODU
SS101	Artistik Jimnastik	S	1	2	2	4	SS11
SS103	Atıcılık	S	1	2	2	4	SS11
SS105	Badminton	S	1	2	2	4	SS11
SS107	Basketbol	S	1	2	2	4	SS11
SS109	Binicilik	S	1	2	2	4	SS11
SS111	Bisiklet	S	1	2	2	4	SS11
SS113	Bocce	S	1	2	2	4	SS11
SS115	Boks	S	1	2	2	4	SS11
SS117	Bowling	S	1	2	2	4	SS11
SS119	Buz Hokeyi	S	1	2	2	4	SS11
SS121	Buz Pateni	S	1	2	2	4	SS11
SS123	Dağcılık	S	1	2	2	4	SS11
SS125	Dart	S	1	2	2	4	SS11
SS127	Doğa Sporları	S	1	2	2	4	SS11
SS129	Eskrim	S	1	2	2	4	SS11
SS131	Futbol	S	1	2	2	4	SS11
SS133	Goalball	S	1	2	2	4	SS11
SS135	Golf	S	1	2	2	4	SS11
SS137	Gösteri Cimnastiği	S	1	2	2	4	SS11
SS139	Güreş	S	1	2	2	4	SS11
SS141	Halter	S	1	2	2	4	SS11
SS143	Hentbol	S	1	2	2	4	SS11
SS145	Hokey	S	1	2	2	4	SS11
SS147	Judo	S	1	2	2	4	SS11
SS149	Kano	S	1	2	2	4	SS11
SS151	Karate	S	1	2	2	4	SS11
SS153	Kayak	S	1	2	2	4	SS11
SS155	Kick Boks	S	1	2	2	4	SS11
SS157	Korfbol	S	1	2	2	4	SS11
SS159	Korumalı Futbol	S	1	2	2	4	SS11
SS161	Kürek	S	1	2	2	4	SS11
SS163	Masa Tenisi	S	1	2	2	4	SS11
SS165	Muay-Thai	S	1	2	2	4	SS11
SS167	Okçuluk	S	1	2	2	4	SS11
SS169	Oryantiring	S	1	2	2	4	SS11
SS171	Pilates	S	1	2	2	4	SS11
SS173	Plaj Voleybolu	S	1	2	2	4	SS11
SS175	Rafting	S	1	2	2	4	SS11
SS177	Ritim Eğitimi ve Dans	S	1	2	2	4	SS11
SS179	Salon Futbolu / Futsal	S	1	2	2	4	SS11
SS181	Satranç	S	1	2	2	4	SS11
SS183	Sportif Ritmik Jimnastik (Kadın)	S	1	2	2	4	SS11
SS185	Squash	S	1	2	2	4	SS11
SS187	Step Aerobik	S	1	2	2	4	SS11
SS189	Su Topu	S	1	2	2	4	SS11
SS191	Taekwondo	S	1	2	2	4	SS11
SS193	Tenis	S	1	2	2	4	SS11
SS195	Trekking	S	1	2	2	4	SS11
SS197	Triatlon	S	1	2	2	4	SS11
SS199	Türk Halk Oyunları	S	1	2	2	4	SS11
SS201	Voleybol	S	1	2	2	4	SS11
SS203	Vücut Geliştirme ve Fitness	S	1	2	2	4	SS11
SS205	Wushu	S	1	2	2	4	SS11
SS207	Yelken ve Rüzgâr Sörfü	S	1	2	2	4	SS11
SS209	Pickleball	S	1	2	2	4	SS11

DERSİN KODU	SEÇMELİ SPORLAR -II-	Z/S	T	U	K	AKTS	GRUP KODU
SS102	Artistik Jimnastik	S	1	2	2	4	SS12
SS104	Atıcılık	S	1	2	2	4	SS12
SS106	Badminton	S	1	2	2	4	SS12
SS108	Basketbol	S	1	2	2	4	SS12
SS110	Binicilik	S	1	2	2	4	SS12
SS112	Bisiklet	S	1	2	2	4	SS12
SS114	Bocce	S	1	2	2	4	SS12
SS116	Boks	S	1	2	2	4	SS12
SS118	Bowling	S	1	2	2	4	SS12
SS120	Buz Hokeyi	S	1	2	2	4	SS12
SS122	Buz Pateni	S	1	2	2	4	SS12
SS124	Dağcılık	S	1	2	2	4	SS12
SS126	Dart	S	1	2	2	4	SS12
SS128	Doğa Sporları	S	1	2	2	4	SS12
SS130	Eskrim	S	1	2	2	4	SS12
SS132	Futbol	S	1	2	2	4	SS12
SS134	Goalball	S	1	2	2	4	SS12
SS136	Golf	S	1	2	2	4	SS12
SS138	Gösteri Cimnastiği	S	1	2	2	4	SS12
SS140	Güreş	S	1	2	2	4	SS12
SS142	Halter	S	1	2	2	4	SS12
SS144	Hentbol	S	1	2	2	4	SS12
SS146	Hokey	S	1	2	2	4	SS12
SS148	Judo	S	1	2	2	4	SS12
SS150	Kano	S	1	2	2	4	SS12
SS152	Karate	S	1	2	2	4	SS12
SS154	Kayak	S	1	2	2	4	SS12
SS156	Kick Boks	S	1	2	2	4	SS12
SS158	Korfbol	S	1	2	2	4	SS12
SS160	Korumalı Futbol	S	1	2	2	4	SS12
SS162	Kürek	S	1	2	2	4	SS12
SS164	Masa Tenisi	S	1	2	2	4	SS12
SS166	Muay-Thai	S	1	2	2	4	SS12
SS168	Okçuluk	S	1	2	2	4	SS12
SS170	Oryantiring	S	1	2	2	4	SS12
SS172	Pilates	S	1	2	2	4	SS12
SS174	Plaj Voleybolu	S	1	2	2	4	SS12
SS176	Rafting	S	1	2	2	4	SS12
SS178	Ritim Eğitimi ve Dans	S	1	2	2	4	SS12
SS180	Salon Futbolu / Futsal	S	1	2	2	4	SS12
SS182	Satranç	S	1	2	2	4	SS12
SS184	Sportif Ritmik Jimnastik (Kadın)	S	1	2	2	4	SS12
SS186	Squash	S	1	2	2	4	SS12
SS188	Step Aerobik	S	1	2	2	4	SS12
SS190	Su Topu	S	1	2	2	4	SS12
SS192	Taekwondo	S	1	2	2	4	SS12
SS194	Tenis	S	1	2	2	4	SS12
SS196	Trekking	S	1	2	2	4	SS12
SS198	Triatlon	S	1	2	2	4	SS12
SS200	Türk Halk Oyunları	S	1	2	2	4	SS12
SS202	Voleybol	S	1	2	2	4	SS12
SS204	Vücut Geliştirme ve Fitness	S	1	2	2	4	SS12
SS206	Wushu	S	1	2	2	4	SS12
SS208	Yelken ve Rüzgâr Sörfü	S	1	2	2	4	SS12
SS210	Pickleball	S	1	2	2	4	SS12

DERSİN KODU	UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ DERSLERİ I	Z/S	T	U	K	AKTS	GRUP KODU
UAE201	Artistik Jimnastik	S	2	2	3	6	UAE21
UAE203	Atıcılık	S	2	2	3	6	UAE21
UAE205	Atletizm	S	2	2	3	6	UAE21
UAE207	Badminton	S	2	2	3	6	UAE21
UAE209	Basketbol	S	2	2	3	6	UAE21
UAE211	Binicilik	S	2	2	3	6	UAE21
UAE213	Bisiklet	S	2	2	3	6	UAE21
UAE215	Bocce	S	2	2	3	6	UAE21
UAE217	Boks	S	2	2	3	6	UAE21
UAE219	Dağcılık	S	2	2	3	6	UAE21
UAE221	Dart	S	2	2	3	6	UAE21
UAE223	Eskrim	S	2	2	3	6	UAE21
UAE225	Futbol	S	2	2	3	6	UAE21
UAE227	Futsal / Salon Futbolu	S	2	2	3	6	UAE21
UAE229	Goalball	S	2	2	3	6	UAE21
UAE231	Golf	S	2	2	3	6	UAE21
UAE233	Gösteri Cimnastiği	S	2	2	3	6	UAE21
UAE235	Güreş	S	2	2	3	6	UAE21
UAE237	Halter	S	2	2	3	6	UAE21
UAE239	Hokey	S	2	2	3	6	UAE21
UAE241	Judo	S	2	2	3	6	UAE21
UAE243	Kano	S	2	2	3	6	UAE21
UAE245	Karate	S	2	2	3	6	UAE21
UAE247	Kayak	S	2	2	3	6	UAE21
UAE249	Kick Boks	S	2	2	3	6	UAE21
UAE251	Kürek	S	2	2	3	6	UAE21
UAE253	Masa Tenisi	S	2	2	3	6	UAE21
UAE255	Hentbol	S	2	2	3	6	UAE21
UAE257	Korumalı Futbol	S	2	2	3	6	UAE21
UAE259	Korfbol	S	2	2	3	6	UAE21
UAE261	Muay-Thai	S	2	2	3	6	UAE21
UAE263	Okçuluk	S	2	2	3	6	UAE21
UAE265	Oryantiring	S	2	2	3	6	UAE21
UAE267	Pilates	S	2	2	3	6	UAE21
UAE269	Ritmik Jimnastik (Kadın)	S	2	2	3	6	UAE21
UAE271	Step Aerobik	S	2	2	3	6	UAE21
UAE273	Su Topu	S	2	2	3	6	UAE21
UAE275	Taekwondo	S	2	2	3	6	UAE21
UAE277	Tenis	S	2	2	3	6	UAE21
UAE279	Triatlon	S	2	2	3	6	UAE21
UAE281	Voleybol	S	2	2	3	6	UAE21
UAE283	Vücut Geliştirme ve Fitness	S	2	2	3	6	UAE21
UAE285	Wushu	S	2	2	3	6	UAE21
UAE287	Yüzme	S	2	2	3	6	UAE21

DERSİN KODU	UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ DERSLERİ II	Z/S	T	U	K	AKTS	GRUP KODU
UAE202	Artistik Jimnastik	S	2	2	3	6	UAE22
UAE204	Atıcılık	S	2	2	3	6	UAE22
UAE206	Atletizm	S	2	2	3	6	UAE22
UAE208	Badminton	S	2	2	3	6	UAE22
UAE210	Basketbol	S	2	2	3	6	UAE22
UAE212	Binicilik	S	2	2	3	6	UAE22
UAE214	Bisiklet	S	2	2	3	6	UAE22
UAE216	Bocce	S	2	2	3	6	UAE22
UAE218	Boks	S	2	2	3	6	UAE22
UAE220	Dağcılık	S	2	2	3	6	UAE22
UAE222	Dart	S	2	2	3	6	UAE22
UAE224	Eskrim	S	2	2	3	6	UAE22
UAE226	Futbol	S	2	2	3	6	UAE22
UAE228	Futsal / Salon Futbolu	S	2	2	3	6	UAE22
UAE230	Goalball	S	2	2	3	6	UAE22
UAE232	Golf	S	2	2	3	6	UAE22
UAE234	Gösteri Cimnastiği	S	2	2	3	6	UAE22
UAE236	Güreş	S	2	2	3	6	UAE22
UAE238	Halter	S	2	2	3	6	UAE22
UAE240	Hokey	S	2	2	3	6	UAE22
UAE242	Judo	S	2	2	3	6	UAE22
UAE244	Kano	S	2	2	3	6	UAE22
UAE246	Karate	S	2	2	3	6	UAE22
UAE248	Kayak	S	2	2	3	6	UAE22
UAE250	Kick Boks	S	2	2	3	6	UAE22
UAE252	Kürek	S	2	2	3	6	UAE22
UAE254	Masa Tenisi	S	2	2	3	6	UAE22
UAE256	Hentbol	S	2	2	3	6	UAE22
UAE258	Korumalı Futbol	S	2	2	3	6	UAE22
UAE260	Korfbal	S	2	2	3	6	UAE22
UAE262	Muay-Thai	S	2	2	3	6	UAE22
UAE264	Okçuluk	S	2	2	3	6	UAE22
UAE266	Oryantiring	S	2	2	3	6	UAE22
UAE268	Pilates	S	2	2	3	6	UAE22
UAE270	Ritmik Jimnastik (Kadın)	S	2	2	3	6	UAE22
UAE272	Step Aerobik	S	2	2	3	6	UAE22
UAE274	Su Topu	S	2	2	3	6	UAE22
UAE276	Taekwondo	S	2	2	3	6	UAE22
UAE278	Tenis	S	2	2	3	6	UAE22
UAE280	Triatlon	S	2	2	3	6	UAE22
UAE282	Voleybol	S	2	2	3	6	UAE22
UAE284	Vücut Geliştirme ve Fitness	S	2	2	3	6	UAE22
UAE286	Wushu	S	2	2	3	6	UAE22
UAE288	Yüzme	S	2	2	3	6	UAE22

DERSİN KODU	UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ DERSLERİ III	Z/S	T	U	K	AKTS	GRUP KODU
UAE301	Artistik Jimnastik	S	2	2	3	6	UAE31
UAE303	Atıcılık	S	2	2	3	6	UAE31
UAE305	Atletizm	S	2	2	3	6	UAE31
UAE307	Badminton	S	2	2	3	6	UAE31
UAE309	Basketbol	S	2	2	3	6	UAE31
UAE311	Binicilik	S	2	2	3	6	UAE31
UAE313	Bisiklet	S	2	2	3	6	UAE31
UAE315	Bocce	S	2	2	3	6	UAE31
UAE317	Boks	S	2	2	3	6	UAE31
UAE319	Dağcılık	S	2	2	3	6	UAE31
UAE321	Dart	S	2	2	3	6	UAE31
UAE323	Eskrim	S	2	2	3	6	UAE31
UAE325	Futbol	S	2	2	3	6	UAE31
UAE327	Futsal / Salon Futbolu	S	2	2	3	6	UAE31
UAE329	Goalball	S	2	2	3	6	UAE31
UAE331	Golf	S	2	2	3	6	UAE31
UAE333	Gösteri Cimnastiği	S	2	2	3	6	UAE31
UAE335	Güreş	S	2	2	3	6	UAE31
UAE337	Halter	S	2	2	3	6	UAE31
UAE339	Hokey	S	2	2	3	6	UAE31
UAE341	Judo	S	2	2	3	6	UAE31
UAE343	Kano	S	2	2	3	6	UAE31
UAE345	Karate	S	2	2	3	6	UAE31
UAE347	Kayak	S	2	2	3	6	UAE31
UAE349	Kick Boks	S	2	2	3	6	UAE31
UAE351	Kürek	S	2	2	3	6	UAE31
UAE353	Masa Tenisi	S	2	2	3	6	UAE31
UAE355	Hentbol	S	2	2	3	6	UAE31
UAE357	Korumalı Futbol	S	2	2	3	6	UAE31
UAE359	Korfbal	S	2	2	3	6	UAE31
UAE361	Muay-Thai	S	2	2	3	6	UAE31
UAE363	Okçuluk	S	2	2	3	6	UAE31
UAE365	Oryantiring	S	2	2	3	6	UAE31
UAE367	Pilates	S	2	2	3	6	UAE31
UAE369	Ritmik Jimnastik (Kadın)	S	2	2	3	6	UAE31
UAE371	Step Aerobik	S	2	2	3	6	UAE31
UAE373	Su Topu	S	2	2	3	6	UAE31
UAE375	Taekwondo	S	2	2	3	6	UAE31
UAE377	Tenis	S	2	2	3	6	UAE31
UAE379	Triatlon	S	2	2	3	6	UAE31
UAE381	Voleybol	S	2	2	3	6	UAE31
UAE383	Vücut Geliştirme ve Fitness	S	2	2	3	6	UAE31
UAE385	Wushu	S	2	2	3	6	UAE31
UAE387	Yüzme	S	2	2	3	6	UAE31

DERSİN KODU	UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ DERSLERİ IV	Z/S	T	U	K	AKTS	GRUP KODU
UAE302	Artistik Jimnastik	S	2	2	3	6	UAE32
UAE304	Atıcılık	S	2	2	3	6	UAE32
UAE306	Atletizm	S	2	2	3	6	UAE32
UAE308	Badminton	S	2	2	3	6	UAE32
UAE310	Basketbol	S	2	2	3	6	UAE32
UAE312	Binicilik	S	2	2	3	6	UAE32
UAE314	Bisiklet	S	2	2	3	6	UAE32
UAE316	Bocce	S	2	2	3	6	UAE32
UAE318	Boks	S	2	2	3	6	UAE32
UAE320	Dağcılık	S	2	2	3	6	UAE32
UAE322	Dart	S	2	2	3	6	UAE32
UAE324	Eskrim	S	2	2	3	6	UAE32
UAE326	Futbol	S	2	2	3	6	UAE32
UAE328	Futsal / Salon Futbolu	S	2	2	3	6	UAE32
UAE330	Goalball	S	2	2	3	6	UAE32
UAE332	Golf	S	2	2	3	6	UAE32
UAE334	Gösteri Cimnastiği	S	2	2	3	6	UAE32
UAE336	Güreş	S	2	2	3	6	UAE32
UAE338	Halter	S	2	2	3	6	UAE32
UAE340	Hokey	S	2	2	3	6	UAE32
UAE342	Judo	S	2	2	3	6	UAE32
UAE344	Kano	S	2	2	3	6	UAE32
UAE346	Karate	S	2	2	3	6	UAE32
UAE348	Kayak	S	2	2	3	6	UAE32
UAE350	Kick Boks	S	2	2	3	6	UAE32
UAE352	Kürek	S	2	2	3	6	UAE32
UAE354	Masa Tenisi	S	2	2	3	6	UAE32
UAE356	Hentbol	S	2	2	3	6	UAE32
UAE358	Korumalı Futbol	S	2	2	3	6	UAE32
UAE360	Korfbal	S	2	2	3	6	UAE32
UAE362	Muay-Thai	S	2	2	3	6	UAE32
UAE364	Okçuluk	S	2	2	3	6	UAE32
UAE366	Oryantiring	S	2	2	3	6	UAE32
UAE368	Pilates	S	2	2	3	6	UAE32
UAE370	Ritmik Jimnastik (Kadın)	S	2	2	3	6	UAE32
UAE372	Step Aerobik	S	2	2	3	6	UAE32
UAE374	Su Topu	S	2	2	3	6	UAE32
UAE376	Taekwondo	S	2	2	3	6	UAE32
UAE378	Tenis	S	2	2	3	6	UAE32
UAE380	Triatlon	S	2	2	3	6	UAE32
UAE382	Voleybol	S	2	2	3	6	UAE32
UAE384	Vücut Geliştirme ve Fitness	S	2	2	3	6	UAE32
UAE386	Wushu	S	2	2	3	6	UAE32
UAE388	Yüzme	S	2	2	3	6	UAE32

DERSİN KODU	SEÇMELİ TEORİK DERSLER -I-	Z/S	T	U	K	AKTS	GRUP KODU
ST201	Antrenörlükte İletişim Becerileri	S	2	0	2	3	ST21
ST203	Cankurtaranlık Eğitimi	S	2	0	2	3	ST21
ST205	Çocuklar için Antrenörlük	S	2	0	2	3	ST21
ST207	Çocuklarda Fiziksel Uygunluk	S	2	0	2	3	ST21
ST209	Drama Öğretimi	S	2	0	2	3	ST21
ST211	Egzersiz Biyokimyası	S	2	0	2	3	ST21
ST213	Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları	S	2	0	2	3	ST21
ST215	Egzersiz ve Yaşam Koçluğu	S	2	0	2	3	ST21
ST217	Eğitsel Oyunlar	S	2	0	2	3	ST21
ST219	Engellilerde Spor	S	2	0	2	3	ST21
ST221	Ergonejik Yardım ve Dopingle Mücadele	S	2	0	2	3	ST21
ST223	Gelişim ve Öğrenme	S	2	0	2	3	ST21
ST225	Grup Dinamiği ve Liderlik	S	2	0	2	3	ST21
ST227	Herkes İçin Spor ve Wellness	S	2	0	2	3	ST21
ST229	Kadın ve Spor	S	2	0	2	3	ST21
ST231	Kinantropometri	S	2	0	2	3	ST21
ST233	Karşılaştırmalı Antrenör Eğitim Programları	S	2	0	2	3	ST21
ST235	Kulüp Yönetimi	S	2	0	2	3	ST21
ST237	Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme	S	2	0	2	3	ST21
ST239	Olimpizm ve Olimpik Hareket	S	2	0	2	3	ST21
ST241	Özel Kurum ve Kuruluşlarda Spor Yönetimi	S	2	0	2	3	ST21
ST243	Rekreasyon Liderliği	S	2	0	2	3	ST21
ST245	Spor Animatörlüğü	S	2	0	2	3	ST21
ST247	Spor Bilimlerinde İstatistik	S	2	0	2	3	ST21
ST249	Sporda Ekonomi	S	2	0	2	3	ST21
ST251	Spor Endüstrisi ve Pazarlama	S	2	0	2	3	ST21
ST253	Sporda Etik Değerler ve Fair-Play Eğitimi	S	2	0	2	3	ST21
ST255	Spor Hukuku	S	2	0	2	3	ST21
ST257	Sporda İletişim ve Halkla İlişkiler	S	2	0	2	3	ST21
ST259	Sporda İnsan Kaynakları Yönetimi	S	2	0	2	3	ST21
ST261	Spor Kültürü ve Felsefesi	S	2	0	2	3	ST21
ST263	Spor Masajı	S	2	0	2	3	ST21
ST265	Sporda Örgütsel Davranış	S	2	0	2	3	ST21
ST267	Sporda Özel Öğretim Yöntemleri	S	2	0	2	3	ST21
ST269	Spor Pedagojisi	S	2	0	2	3	ST21
ST271	Sporda Performans Monitörizasyonu	S	2	0	2	3	ST21
ST273	Sporda Psikolojik Yardım Becerileri	S	2	0	2	3	ST21
ST275	Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi	S	2	0	2	3	ST21
ST277	Sporun Sosyal Psikolojisi	S	2	0	2	3	ST21
ST279	Spor Tarihi	S	2	0	2	3	ST21
ST281	Sporda Teknik, Taktik Öğretimi	S	2	0	2	3	ST21
ST283	Sporda Tesis ve İşletmecilik	S	2	0	2	3	ST21
ST285	Sporda Toplam Kalite Yönetimi	S	2	0	2	3	ST21
ST287	Spor ve Turizm	S	2	0	2	3	ST21
ST289	Sporda Yetenek Seçimi	S	2	0	2	3	ST21
ST291	Toplumsal Cinsiyet Eşitliği ve Spor	S	2	0	2	3	ST21
ST293	Yaşam Boyu Spor	S	2	0	2	3	ST21
ST295	Yaşlılık ve Spor	S	2	0	2	3	ST21
ST297	Yerel Yönetimler ve Spor	S	2	0	2	3	ST21

DERSİN KODU	SEÇMELİ TEORİK DERSLER -II-	Z/S	T	U	K	AKTS	GRUP KODU
ST202	Antrenörlükte İletişim Becerileri	S	2	0	2	3	ST22
ST204	Cankurtaranlık Eğitimi	S	2	0	2	3	ST22
ST206	Çocuklar için Antrenörlük	S	2	0	2	3	ST22
ST208	Çocuklarda Fiziksel Uygunluk	S	2	0	2	3	ST22
ST210	Drama Öğretimi	S	2	0	2	3	ST22
ST212	Egzersiz Biyokimyası	S	2	0	2	3	ST22
ST214	Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları	S	2	0	2	3	ST22
ST216	Egzersiz ve Yaşam Koçluğu	S	2	0	2	3	ST22
ST218	Eğitsel Oyunlar	S	2	0	2	3	ST22
ST220	Engellilerde Spor	S	2	0	2	3	ST22
ST222	Ergonejik Yardım ve Dopingle Mücadele	S	2	0	2	3	ST22
ST224	Gelişim ve Öğrenme	S	2	0	2	3	ST22
ST226	Grup Dinamiği ve Liderlik	S	2	0	2	3	ST22
ST228	Herkes İçin Spor ve Wellness	S	2	0	2	3	ST22
ST230	Kadın ve Spor	S	2	0	2	3	ST22
ST232	Kinantropometri	S	2	0	2	3	ST22
ST234	Karşılaştırmalı Antrenör Eğitim Programları	S	2	0	2	3	ST22
ST236	Kulüp Yönetimi	S	2	0	2	3	ST22
ST238	Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme	S	2	0	2	3	ST22
ST240	Olimpizm ve Olimpik Hareket	S	2	0	2	3	ST22
ST242	Özel Kurum ve Kuruluşlarda Spor Yönetimi	S	2	0	2	3	ST22
ST244	Rekreasyon Liderliği	S	2	0	2	3	ST22
ST246	Spor Animatörlüğü	S	2	0	2	3	ST22
ST248	Spor Bilimlerinde İstatistik	S	2	0	2	3	ST22
ST250	Sporda Ekonomi	S	2	0	2	3	ST22
ST252	Spor Endüstrisi ve Pazarlama	S	2	0	2	3	ST22
ST254	Sporda Etik Değerler ve Fair-Play Eğitimi	S	2	0	2	3	ST22
ST256	Spor Hukuku	S	2	0	2	3	ST22
ST258	Sporda İletişim ve Halkla İlişkiler	S	2	0	2	3	ST22
ST260	Sporda İnsan Kaynakları Yönetimi	S	2	0	2	3	ST22
ST262	Spor Kültürü ve Felsefesi	S	2	0	2	3	ST22
ST264	Spor Masajı	S	2	0	2	3	ST22
ST266	Sporda Örgütsel Davranış	S	2	0	2	3	ST22
ST268	Sporda Özel Öğretim Yöntemleri	S	2	0	2	3	ST22
ST270	Spor Pedagojisi	S	2	0	2	3	ST22
ST272	Sporda Performans Monitörizasyonu	S	2	0	2	3	ST22
ST274	Sporda Psikolojik Yardım Becerileri	S	2	0	2	3	ST22
ST276	Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi	S	2	0	2	3	ST22
ST278	Sporun Sosyal Psikolojisi	S	2	0	2	3	ST22
ST280	Spor Tarihi	S	2	0	2	3	ST22
ST282	Sporda Teknik, Taktik Öğretimi	S	2	0	2	3	ST22
ST284	Sporda Tesis ve İşletmecilik	S	2	0	2	3	ST22
ST286	Sporda Toplam Kalite Yönetimi	S	2	0	2	3	ST22
ST288	Spor ve Turizm	S	2	0	2	3	ST22
ST290	Sporda Yetenek Seçimi	S	2	0	2	3	ST22
ST292	Toplumsal Cinsiyet Eşitliği ve Spor	S	2	0	2	3	ST22
ST294	Yaşam Boyu Spor	S	2	0	2	3	ST22
ST296	Yaşlılık ve Spor	S	2	0	2	3	ST22
ST298	Yerel Yönetimler ve Spor	S	2	0	2	3	ST22

## ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ LİSANS ÖĞRETİM PROGRAMI DERS İÇERİKLERİ

### I. Yarıyıl

#### **Türk Dili I**

Yazı dili ve özellikleri; yazım ve noktalama; yazılı ve sözlü anlatımın özellikleri; paragraf oluşturma ve paragraf türleri (giriş, gelişme, sonuç paragrafları); düşünceyi geliştirme yolları (açıklama, tartışma, öyküleme, betimleme; tanımlama, örneklendirme, tanık gösterme, karşılaştırma vb. uygulamaları); metin yapısı (metnin yapısal özellikleri, giriş-gelişme-sonuç bölümleri); metinsellik özellikleri (bağlıklık, tutarlılık; amaçlılık, kabul edilebilirlik, durumsallık, bilgisellik, metinler arasılık); metin yazma (taslak oluşturma, yazma, düzeltme ve paylaşma); bilgilendirici-açıklayıcı metin yazma; öyküleyici metin yazma; betimleyici metin yazma; tartışmacı ve ikna edici metin yazma.

#### **Yabancı Dil I**

Öğrencinin edindiği yabancı dil birikimini çeşitli alanlarda kullanabilmesini sağlamak; gidilen ülkeler, hayatta meydana gelen değişiklikler, parti düzenleme, teknolojik yenilikler, suç ve ceza gibi konularda, hayatın evreleriyle ilgili alanlarda kısa metinler yazabilmek; bu gibi konularda karşılıklı konuşmalara dahil olabilmek; düşünceleri büyük ölçüde ifade edebilecek iletişim kurma becerisi edinmek.

#### **Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I**

Osmanlı Devleti'nin yıkılışını hazırlayan iç ve dış sebepler; XIX. Yüzyılda Osmanlı Devleti'nde yenilik hareketleri; Osmanlı Devleti'nin son dönemindeki fikir akımları; XX. Yüzyılın başında Osmanlı Devleti'nin siyasi ve askeri durumu; I. Dünya Savaşı ve Ermeni meselesi; Anadolu'nun işgali ve tepkiler; Mustafa Kemal Paşa'nın Samsun'a çıkışı ve faaliyetleri; kongreler dönemi ve teşkilatlanma; son Osmanlı Mebuslar Meclisi'nin açılışı ve Misak-ı Milli'nin kabulü ; Millî Mücadele'ye hazırlık ve bu hazırlığın maddi ve manevi temeller; TBMM'nin açılışı ve faaliyetleri; Sevr Antlaşması; Güney ve Doğu cephelerindeki mücadeleler; düzenli ordunun kuruluşu, Yunan taarruzu ve Batı cephesindeki savaşlar, Mudanya Mütarekesi'nin imzalanması, Lozan Konferansı'nın toplanması ve Barış Antlaşması'nın imzalanması gibi tarihsel olaylara ait bilgiler sağlamak.

#### **Spor Bilimlerine Giriş**

Spor bilimlerinin ortaya çıkışı, farklı alanların birleşerek spor bilimlerini oluşturmasının tarihsel gelişimi, sporun felsefi temelleri, sporda bilimsel alanlar (örneğin, spor psikolojisini temelleri, antrenman bilimi, rekreasyon ve sporcu beslenmesi gibi) ilişkilendirilmiş beden eğitimi ve spor uygulamaları, spor bilimlerinin geleceği gibi konuları ele almak.

## **Hareket Eğitimi**

Temel hareket becerileri (yer değiştirme, dengeleme, nesne kontrolü gerektiren ve birleştirilmiş hareketleri); hareket kavram ve ilkelerini (vücut farkındalığı, alan farkındalığı, efor ve hareket ilişkileri) uygulayarak öğrenme ve öğretimine yönelik bilgilerin aktarılmasını kapsar.

## **İnsan Anatomisi**

Anatomik terimler ve kavramlar; anatomik yapılar: kaslar, eklemler, kemikler; insan vücudunun temel yapıları: hücre, doku, organlar ve sistemin yapıları; düzlemler, eksenler, kasların kasılması sırasındaki fonksiyonları ve meydana getirdikleri eklem hareketleri; hareketlerde rol alan kaslar: üst ekstremite kasları, dirsek eklemi kasları, alt ekstremite kasları, kalça eklemi ve diz eklemi etkileyen kaslara ilişkin bilgiler edinmek.

## **Genel Cimnastik**

Cimnastik ile tüm vücudu fiziksel kabiliyet ile kontrol altına almayı sağlamak, aynı zamanda koordinasyonunu geliştirmek, diğer branşlara temel oluşturacak temel hareket becerilerini kazanmak.

## **Seçmeli Sporlar I**

İlgili takım veya bireysel sporunun tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri kazanmak.

## **II. Yarıyıl**

### **Türk Dili II**

Akademik dil ve yazının özellikleri; akademik yazılarda tanım, kavram ve terimlerden yararlanma; nesnel ve öznel anlatım; akademik metinlerin yapısı ve türleri (makale, rapor ve bilimsel özet vb.); iddia, önerme yazma (bir düşünceyi doğrulama, savunma ya da karşı çıkma); bilimsel raporların ve makalelerin biçimsel özellikleri; rapor yazmanın basamakları; açıklama, tartışma, metinler arası ilişki kurma, kaynak gösterme (atıf yapma ve dipnot gösterme, kaynakça oluşturma); başlık yazma, özetleme, anahtar kelime yazma; bilimsel yazılarda dikkat edilecek etik ilkeler; akademik metin yazma uygulamalarına yönelik beceriler kazanmak.

### **Yabancı Dil II**

Geçmiş zaman, gelecek zaman, kipler (can, could, may, must vb.); bu zamanlarda ve kiplerde konuşma, okuma, yazma ve dinleme becerileri; sözel beceriler (lokanta ve restoranlarda soru sorma, yemek siparişi verme vb.); okuma becerileri (internet hava durumu raporları, yemek tarifi, afiş/poster metinleri vb.); yazma becerileri (kısa mesaj yazma, yazılı yol tarifi verebilme, e-posta/davetiye yazma vb.); dinleme becerilerine (hava durumu raporu, yemek tarifi vb.) ilişkin kazanımlar elde etmek.

## **Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II**

Siyasi alanda yapılan inkılaplar (Saltanatın kaldırılması, Cumhuriyet'in ilanı, Halifeliğin kaldırılması vb); sosyal alanda yapılan inkılaplar (Şapka inkılabı, Tekke ve zaviyelerin kapatılması, Takvim, Saat ve Soyadı Kanunu ); eğitim ve kültür alanında gerçekleştirilen inkılaplar (Tevhid-i Tedrisat Kanunu, Harf inkılabı, Türk Tarih ve Dil inkılabı); hukuk alanında yapılan inkılaplar; Atatürk dönemi çok partili hayata geçiş denemeleri ve tepkiler (Terakkiperver Cumhuriyet Fırka'nın kuruluşu ve kapatılması, Şeyh Sait isyanı ve Atatürk'e suikast girişimi); Atatürk dönemi çok partili siyasal hayata geçiş denemeleri (Serbest Cumhuriyet Fırkası'nın kuruluşu, kapatılması ve Menemen Olayı); Cumhuriyet döneminde Türkiye'nin ekonomik kaynakları ve politikası (İzmir İktisat Kongresi); Atatürk dönemi Türk dış politikası (Nüfus Mübadelesi, Milletler Cemiyeti'ne üyelik, Balkan Antantı ve Sadabat Paktı); Atatürk dönemi Türk dış politikası (Montrö Boğazlar Sözleşmesi, Hatay'ın Anavatan'a katılması, Türkiye'nin diğer ülkelerle olan ikili münasebetleri); Atatürk düşünce sisteminin tanımı, kapsamı ve Atatürk ilkeleri; Atatürk'ten sonra Türkiye, Demokrat Parti'nin iktidar yılları, 1960 ve 1970'li yıllarda Türkiye, 1960 sonrası Türkiye'nin dış politikasına ilişkin tarihsel olaylara ilişkin bilgiler sağlamak.

## **Kinesiyoloji**

Anatomik terim ve tanımlarını bilir organizmanın yapısal düzeyini bilir hücre, doku ve organların yapısını bilir organ sistemlerinin yapısını bilir lokomotor sistemin yapısını ve fonksiyonlarını bilir kas kasılmasının mekaniğini ve çeşitlerini bilir hangi kasın hangi hareketi yaptırdığını bilir hareket sırasında hangi kasların çalıştığını bilir anatomik terim ve tanımlar Hücrenin yapısı dolaşım sisteminin yapısı kalbin yapısı ve işleyişi solunum sisteminin yapısı sindirim sisteminin yapısı Üreme sisteminin yapısı Endokrin sistem ve hormonlar lokomotor sistem, eklemler iskelet sistemi ve kemiğin yapısı kas sistemi, Baş-boyun bölgesi kasları, yapısı fonksiyonları gövde kasları-göğüs, sırt ve karın-yapısı, fonksiyonları omuz kavşağı ve üst ekstremitte kasları-yapısı fonksiyonları kalça ve alt ekstremitte kasları-yapısı fonksiyonları hakkında bilgiler sağlamak.

## **Egzersiz Fizyolojisi I**

Enerji sistemleri, kardiovasküler, nöromusküler ve solunum sistemlerinin egzersize uyumunu bilmek ve bu değişikliklerin atletik performans üzerine etkilerini değerlendirme noktasında bilgilerin aktarılmasını sağlamak ve enerji sistemleri ve hareket, egzersiz sonrası toparlanma, egzersizin kardiyovasküler, solunum, sinir, endokrin lokomotor sistem üzerine etkileri, farklı iklim ve koşullarda egzersiz uygulamalarına ilişkin bilgilerin öğretilmesi sürecini kapsar.

## **Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım**

Hayatı tehdit eden acil durumlarda gerekli müdahaleleri yapma becerisini kazanmak, birinci ve ikinci değerlendirme, solunum yolu tıkanıklığında ilk yardım, dış ve iç kanamalar yara ve yara çeşitleri

bölgesel yaralanmalarda, baş ve omurga kırıklarında ilk yardım, üst ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım, kalça ve alt ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım, acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım zehirlenmeler, sıcak çarpması, yanık ve donmalar yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım, acil taşıma teknikleri kısa mesafede hızlı taşıma teknikleri.

### **Atletizm**

Atletizm branşı ile ilgili temel becerileri kazandırmayı ve her dalın kendine özgü teknik bilgilerine ilişkin özel öğretim yöntemlerinin öğretilmesine yönelik bilgilerin öğretilmesi sürecini kapsar.

### **Seçmeli Sporlar II**

İlgili takım veya bireysel sporunun tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi ile ilgili süreci kapsar.

## **III. Yarıyıl**

### **Temel Bilgi Teknolojisi Kullanımı**

Bilişim teknolojileri ve bilgi-işlemsel düşünme; problem çözme kavramları ve yaklaşımları; algoritma ve akış şemaları; bilgisayar sistemleri; yazılım ve donanımla ilgili temel kavramlar; işletim sistemlerinin temelleri, güncel işletim sistemleri; dosya yönetimi; yardımcı programlar (üçüncü parti yazılımlar); kelime işlem programları; hesaplama/tablo/grafik programları; sunu programları; masaüstü yayıncılık; veri tabanı yönetim sistemleri; web tasarımı; eğitimde internet kullanımı; iletişim ve işbirliği teknolojileri; güvenli internet kullanımı; bilişim etiği ve telif hakları; bilgisayar ve internetin çocuklar/gençler üzerindeki etkilerine ilişkin bilgilerin öğretilmesi sürecini kapsar.

### **Antrenman Bilimi I**

Antrenman bilimine ilişkin genel ve özel kavramları tanıtmak ve açıklamak, antrenman yazım yöntemlerini, sporda enerji metabolizmaları ile yüklenme yöntemleri ve biyomotor yetiler arasındaki ilişkileri öğretilmesini kapsar.

### **Egzersiz Fizyolojisi II**

Egzersize solunumsal, dolaşımsal ve hormonsal uyumlar, antrenmanın fizyolojik temelleri, beslenmenin performansla ilişkisi, farklı ortamlarda egzersiz (sıcak - soğuk - yüksek - alçak basınçlı) teorik olarak, ergometri, spirometri, maksimal oksijen tüketimi hesaplanması, yüksek şiddette egzersizde güç akışı, diyet, analiz, laboratuvar çalışması olarak aktarılmaktadır.

### **Antrenörlük Etiği ve İlkeleri**

Antrenörlük mesleğini ve etik ilkeleri tanıtmak, mesleğe ilişkin farklı boyutlardaki yaklaşımları öğretmek ve antrenörlük mesleği konusunda bilgi kazanımı hedeflenmektedir. Aynı zamanda antrenörlük sınıflandırılması, davranış ve yaklaşımları, antrenörlük tiplerine ilişkin bilgiler edinmesini sağlamak.

### **Motor Gelişim**

Motor davranışlarda ortaya çıkan yaşa bağlı değişimler, bireyler arasındaki benzerlik ve farklılıklar, kavramlar, ilkeler, motor gelişimi etkileyen faktörler, kuramsal yaklaşımlar, fiziksel gelişim algısal motor yetenekleri ve benlik kavramı ilişkisi, gelişim dönemi sporcularda ve yetişkin sporcularda motor davranışların değerlendirilmesi, geliştirilmesine yönelik antrenman uygulamalarına yönelik bilgilerin aktarılmasını kapsar.

### **Sporcu Beslenmesi**

Temel beslenme ilkeleri, karbonhidratlar, yağlar, proteinler, vitaminler, mineraller ve suyun organizmadaki görevleri, fiziksel performansa etkileri, müsabaka öncesi, arası ve sonrası beslenme ilkeleri, yaş, cinsiyet ve hastalık durumlarına göre beslenme ve sporda ağırlık kontrolüne ilişkin bilgiler ve güncel beslenme akımları konularını kapsar.

### **Uzmanlık Alan Eğitimi I**

Bu dersin amacı, öğrencilerin uzmanlık alanı olarak seçmiş olduğu spor branşına ilişkin tanımını, oyununun genel karakteristik özelliklerini, Dünya'daki ve Türkiye'deki tarihi gelişimini, oyun kurallarını, oyununun temel tekniklerini ve taktiklerinin öğretimi hakkında bilgi ve becerileri kazandırmayı amaçlar.

### **Seçmeli Teorik Dersler I**

Programa özgü kazanımları sağlamaya yönelik seçmeli teorik ders havuzudur.

## **IV. Yarıyıl**

### **Antrenman Bilimi II**

Performans üzerinde etkili olan temel biyomotor özelliklerin antrenman döngüsü içerisinde periyotlama yapılarak, sürecin nasıl yönetilmesine yönelik bilgilerin öğretilmesi sürecini kapsar.

### **Antrenörlükte Liderlik ve Yetkinlik Becerileri**

Antrenörlerin takımlarını yönetirken nasıl bir liderlik becerisi ortaya koyacaklarını, strateji, sistem düşüncesi ve esnekliği nasıl uygulayacaklarını, yetenek yönetimini ve işi birbirine karıştırmadan nasıl harmanlamaları gerektiğini, etkili dinleme ve hitabet yeteneklerini nasıl geliştirebileceklerini uygulamalı olarak ele alarak öğretmeyi kapsar.

### **Sporda Beceri Öğrenimi**

Beceri öğrenimi alanının temel kavramları (motor beceriler ve sınıflanması, öğrenme-performans, beceri-hareket-refleks ayrımı), motor kontrol kuramları ve hareket planlaması, beceri öğrenimi aşamaları, sözel-görsel yolla beceri gösterimi, hataların tespiti ve düzeltilmesi, bir veya birden fazla beceri için alıştırmaya planlanması ve öğrenme-performans ilişkisini, hareket öğrenim ve stratejisini, beceri analizi, becerinin öğrenme ve öğretim durumlarını, becerilerin öğrenim ve performansa aktarımı noktasında kişisel farklılıkları değerlendirilme sürecine ait bilgilerin aktarılmasını kapsar.

### **Spor Psikolojisi**

Spor psikolojisinin ortaya çıkışı, farklı alanların birleşerek spor bilimlerini oluşturmasının tarihsel gelişimi, günümüz spor psikolojisi ve işlevleri, çocuklarda spor psikolojisi ve psikolojik açıdan yaş sınıflandırılması konularını ele almak. Antrenör ve sporcu ilişkisi, spor psikolojisinde kullanılacak tanı yöntemlerini bilmek ve bunların gerçek ortamlarda uygulanabilmesine yönelik becerilerin öğretilmesini kapsar.

### **Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri I**

Antrenman biliminde dayanıklılık antrenmanı yaklaşımlarına ilişkin genel ve özel kavramları tanıtmak, sporda dayanıklılık gelişimine etki eden fizyolojik faktörlerin incelenmesi, antrene edilmesi, ölçümü ve analizine yönelik teorik ve uygulamaya ilişkin bilgilerin öğretilmesini kapsar.

### **Yüzme**

Yüzmenin temel bilgi ve becerilerin öğrencilere aktarılması, serbest yüzme tekniğini ile temel düzeyde yüzme becerisinin kazandırılması aynı zamanda diğer yüzme tekniklerinin uygulama ve öğretim yöntemlerine yönelik becerilerin kazandırılmasını kapsar.

### **Uzmanlık Alan Eğitimi II**

İlgili uzmanlık alanı gözetilerek aday antrenörlere yönelik saha uygulamalarını gerçekleştirebilme, takım yönetimi ve antrenman içeriklerinin hazırlanabilmesine yönelik kazanımlar sağlamak ve spor dalında, genel ve özel tekniklerin teorik ve uygulamalı olarak öğretimi ve pekiştirilmesine yönelik becerilerin kazandırılmasını kapsar.

### **Seçmeli Teorik Dersler II**

Programa özgü kazanımları sağlamaya yönelik seçmeli teorik ders havuzudur.

## **V. Yarıyıl**

### **Sporda Fair Play Eğitimi**

Bu ders öğrencilere, fair play anlayışını sporcuların davranış modelleri üzerinden örnekleyebilecek, amatör ve profesyonel sporcular arasındaki fair play anlayışı ve uygulamaları ile ilgili farklılıkları karşılaştırabilecek bilgiyi kazandırmayı amaçlamaktadır. Fair play kavramı,

kapsamı ve tarihi gelişimi; fair play idealinin ilkeleri ve analizi; uluslararası fair play kuruluşları ve çalışmaları; fair play problem alanları ve geliştirme çalışmaları; olimpizm ideali ve fair play; amatör ve profesyonel sporda fair play; fair play idealine uygun davranış modelleri ve fair playden sorumlu referans grupları konularını kapsamaktadır.

### **Yarışma/Müsabaka Analizi**

Öğrencinin müsabaka analizi ve gözlemin futbolda performans gelişimine olan etkisini gözleme ve farklı yöntemleri geliştirebilme, müsabaka analizi ve gözlemin farklı bakış açılarına göre gerekli becerilerin kazandırılması, müsabaka analizi ve gözlemin, futbolda öneminin savunduğu görüşün dayandığı ilkeleri uygulanabilmesine yönelik bilgilerin öğretilmesini kapsar.

### **Çocuk ve Gençlerde Antrenman**

Çocukluk ve ergenlik döneminde biyolojik gelişim, çocukluk ve ergenlik dönemindeki egzersizlerin büyüme ve gelişme üzerine etkileri, çocukluk ve ergenlik dönemindeki egzersizlerin fiziksel ve fizyolojik kapasitesine etkilerinin antrenman ile ilişkisini yönelik bilgilerin aktarılmasını kapsar.

### **Fiziksel Uygunluk**

İnsanların yaşamsal sorunlarla mücadele edebilmeleri için gerekli olan sağlıklı fizyolojik ve psikolojik bir yapıya sahip olabilmelerini sağlamak amacıyla yapmaları gereken sportif etkinliklerin sistemli bir şekilde uygulanmasının öğrenim ve öğretimini kapsar.

### **Spor Sosyolojisi**

Sosyolojinin spor bilimleri içerisindeki önemini kavratmak, öğrencilerin; sosyoloji bilimindeki temel kavramları, ilkeleri ve kuramları tanımasını, sosyolojinin farklı disiplinlerinde kullanılan araştırma yöntemlerini öğrenmesini ve sportif olgu ve olayları yorumlanmasında sosyoloji biliminden yararlanmasına ilişkin bilgilerin öğretilmesini kapsar.

### **Spor Yaralanmaları ve Spora Dönüş Egzersizleri**

Spor yaparken oluşabilecek yaralanmalar, bu yaralanmalardan korunma, ilk müdahale, branşlara göre en sık karşılaşılabilecek spor yaralanmaları gibi temel konularda teorik ve pratik eğitim vermeyi ve öğrencilerin aldıkları eğitim ve ders anlatma becerilerini yapacakları sözel sunumlar ile tekrar gözden geçirmeye yönelik bilgilerin öğretilmesini kapsar.

### **Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri II**

Antrenman bilimine ilişkin genel ve özel kavramları tanıtmak ve açıklamak, kuvvet antrenman uygulama yöntemleri ile yüklenme yöntemlerine ilişkin teorik ve uygulamaya yönelik bilgilerin öğretilmesini kapsar.

### **Uzmanlık Alan Eğitimi III**

İlgili uzmanlık branşının yapısı doğrultusunda temel savunma ve hücum prensiplerini, savunma çeşitlerini ve sistemlerini; adam adama, alan, baskılı ve kombine savunmaları ve maç-yarışma gözlemi ve değerlendirme becerisi, istatistik tutmayı öğretmeye yönelik bilgi ve beceri kazandırmaya yönelik eğitim sürecini kapsar.

## VI. Yarıyıl

### Üniversite Ortak Seçmeli Dersleri

Her üniversitenin kendi bünyesinde öğrencilerin ilgi ve yetkinliklerine uygun nitelik ve çeşitlilikte, kişisel değişime ve gelişime değer katan her türlü güncel ve popüler konuların yer aldığı derslerdir.

### Sporda Yönetim ve Organizasyon

Yönetim, organizasyon, yöneticilik, spor yöneticiliği ile ilgili temel kavramlar, yönetim biliminin ilke, teknik ve yöntemleri ışığında spor organizasyon ve yönetimi, uluslararası spor kurum ve kuruluşları, Türk spor sisteminin teşkilat ile yönetim yapısı, işleyişi.

### Sporda Çocuk Koruma

Çocuk gelişimi, çocuk hakları, çocukların istismarı ve ihmali için risk oluşturan durumları bilmeleri, Her türlü istismara uğrayan veya ihmal edilen çocukların bulgu ve belirtilerini tanıyabilmeleri, en uygun tıbbi ve psikososyal müdahaleyi belirleyebilmeleri, adli desteğin sağlanması konusunda yeterli bilgi ve donanımın kazandırılmasını kapsar.

### Spor Biyomekaniği

Mekanik kavramların spor biyomekaniği içerisinde kullanılması ve pekiştirilmesi ile birlikte insan hareketlerinin fiziksel olarak açıklanmasıyla, sportif performansın artırılması aşamasında etkili olan faktörlerin öğretilmesini kapsar.

### Uzun Vadeli Sporcu Gelişim

Uzun vadede sporcu gelişim modelinin gerekliliği, genel yapısı, fiziksel okur-yazarlık, çocuklarda gelişim dönemleri, antrene edilebilirlik, özelleşme, dönemleme, ebeveyn, antrenör, sporcu ve diğer paydaşların rolü, sistemin entegrasyonu, mental, bilişsel ve duygusal gelişim ve müsabaka yaklaşımına ilişkin bilgilerin öğretilmesini kapsar.

### Performans Ölçümleri, Testleri ve Değerlendirme

Farklı motorik özellikler, bireysel ve takım sporlarında performansın değerlendirilmesi, fiziksel yeterlilik ve performans testlerinin incelenmesine ilişkin teori ve uygulamaya dayalı bilgilerin öğretilmesini kapsar.

### Bilimsel Araştırma Yöntemleri

Araştırma yöntemleriyle ilgili temel kavramlar ve ilkeler; araştırma süreci (sorunu fark etme, problemi ve örnekleme belirleme, veri toplama ve analizi, sonuçları yorumlama); veri toplama araçlarının genel özellikleri; verilerin analizi ve değerlendirilmesi; makale, tez ve veri tabanlarına erişim; araştırma modelleri ve türleri; bilimsel araştırmalarda temel paradigmlar; nicel ve nitel araştırma desenleri; nitel araştırmada örneklem, veri toplama, verilerin analizi; nitel araştırmada geçerlik ve güvenlik; makale ya

da tez inceleme, değerlendirme ve sunma; araştırma ilkelerine ve etiğine uygun araştırma raporunun hazırlanması; eğitimde aksiyon (eylem) araştırmasına yönelik bilgilerin öğretilmesini kapsar.

#### **Uzmanlık Alan Eğitimi IV**

Spor bilimlerinin kuramsal temellerine dayalı ve elit düzeyde yapılmakta olan spor dalına ait fiziksel özelliklerin geliştirilmesi, teknik ve taktik becerilerin kazandırılması, antrenörlük mesleğinin temel gereksinimlerine yönelik bilgi ve becerilerin pratiğe aktarılmasına ilişkin saha uygulamalarını kapsar.

### **VII. Yarıyıl**

#### **Spor Bilimlerinde Araştırma Projesi I**

Spor Bilimleri alanındaki bir konuda derinliğine bilgi taraması yapmayı öğretmek, bu nedenle de özellikle veri tabanlarından faydalanabilme yöntemlerini, tez yazım kurallarını, literatür takdim şeklini, bir şekil dizayn edebilmeyi ve ayrıca hazırlamış olduğu tez konusunda ilişkin bilgilerin aktarılması sürecini kapsar.

#### **İŞME Değerlendirmesi I**

Aday antrenör tarafından alınan uzmanlık alanında edinmiş olduğu teorik ve uygulama odaklı becerilerin farklı ortam ve koşullar altında deneyimlemesine ilişkin yapmış olduğu mesleki eğitim uygulamasında elde ettiği deneyimleri paylaşma sürecini kapsar.

#### **İŞME Uygulaması I**

Aday antrenör tarafından alınan uzmanlık alanında edinmiş olduğu teorik ve uygulama odaklı becerilerin farklı ortam ve koşullar altında deneyimlemesine ilişkin mesleki eğitimini kapsar.

### **VIII. Yarıyıl**

#### **Spor Bilimlerinde Araştırma Projesi II**

Spor Bilimleri alanındaki bir konuda derinliğine bilgi taraması yapmayı öğretmek, bu nedenle de özellikle veri tabanlarından faydalanabilme yöntemlerini, tez yazım kurallarını, literatür takdim şeklini, bir şekil dizayn edebilmeyi ve ayrıca hazırlamış olduğu tez konusunda ilişkin bilgilerin aktarılması sürecini kapsar.

#### **İŞME Değerlendirmesi II**

Aday antrenör tarafından alınan uzmanlık alanında edinmiş olduğu teorik ve uygulama odaklı becerilerin farklı ortam ve koşullar altında deneyimlemesine ilişkin yapmış olduğu mesleki eğitim uygulamasında elde ettiği deneyimleri paylaşma sürecini kapsar.

#### **İŞME Uygulaması II**

Aday antrenör tarafından alınan uzmanlık alanında edinmiş olduğu teorik ve uygulama odaklı becerilerin farklı ortam ve koşullar altında deneyimlemesine ilişkin mesleki eğitimini kapsar.

