|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ANTRENÖRLÜK 1. SINIF** | | | | | |
| **Günler** | **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE** | **CUMA** |
| **Saatler** |
| **08:00**  **09:00** | **EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ**  Dr. Öğr. Üyesi DENİZ ÇAKAROĞLU | **YAŞAM BOYU SPOR**  Doç Dr. ERŞAN ARSLAN |  |  |  |
| **09:00**  **10:00** | **EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ**  Dr. Öğr. Üyesi DENİZ ÇAKAROĞLU | **YAŞAM BOYU SPOR**  Doç Dr. ERŞAN ARSLAN |  |  | **SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM**  Öğr. Gör. Dr. SERDAR ADIGÜZEL |
| **10:00**  **11:00** | **EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ**  Dr. Öğr. Üyesi DENİZ ÇAKAROĞLU | **YAŞAM BOYU SPOR**  Doç Dr. ERŞAN ARSLAN |  |  | **SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM**  Öğr. Gör. Dr. SERDAR ADIGÜZEL |
| **11:00**  **12:00** |  |  |  |  | **SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM**  Öğr. Gör. Dr. SERDAR ADIGÜZEL |
| **12:00**  **13:00** |  | | | | |
| **13:00**  **14:00** |  |  | **YÜZME**  GSİM |  |  |
| **14:00**  **15:00** |  | **KİNESİYOLOJİ**  Doç Dr. ERŞAN ARSLAN | **YÜZME**  GSİM |  |  |
| **15:00**  **16:00** |  | **KİNESİYOLOJİ**  Doç Dr. ERŞAN ARSLAN | **YÜZME**  GSİM |  |  |
| **16:00**  **17:00** |  | **KİNESİYOLOJİ**  Doç Dr. ERŞAN ARSLAN | **YÜZME**  GSİM |  |  |